

*Une nouvelle année débute,
Comme un livre ouvert.
Notre mission : écrire chaque page avec notre cœur.*



*Afin de nous aider dans cette écriture,
Voici un florilège de citations inspirées :*

*Chaque matin, les hommes et les femmes qui se lèvent pour prendre soin de la
parcelle de réel qui leur est confiée, sont en train de sauver le monde sans le
savoir.*

Christiane Singer

Zui vit en paix avec lui-même vit en paix avec l'univers.

Marc Aurèle

*Trouver la beauté, la joie, là où elles se donnent : dans ce corps, dans cet être,
dans cette vie et non dans une vie idéalisée. C'est dans le quotidien, dans le
banal que la joie réside.*

Alexandre Jollien



*Si cette vie que bat le vent de mille maux est plus fragile encore qu'une bulle sur
l'eau, il est miraculeux, après avoir dormi, inspirant, expirant, de s'éveiller
dispos*

Nagarjuna

*Plongez vos mains dans une rivière. Regardez l'eau qui se heurte à cet obstacle
imprévu, sa manière gaie de le tourner. Laissez la fraîcheur monter de vos
mains à votre âme.*

*Accroupi, tête vide, comme un enfant devant un grillon, écoutez l'eau qui passe,
l'insolence claire du temps qui fuit : vous venez de sentir, de voir et d'entendre
une sonate de Mozart pour violon et piano.*

Christian Bobin



C'est quoi, réussir sa vie, sinon cela, cet entêtement d'une enfance, cette fidélité simple : ne jamais aller plus loin que ce qui vous enchante à ce jour, à cette heure.

Christian Bobin

Mon cœur craint de souffrir, dit le jeune homme à l'alchimiste, une nuit qu'ils regardaient le ciel sans lune. Dis-lui que la crainte de la souffrance est pire que la souffrance elle-même. Et qu'aucun cœur n'a jamais souffert alors qu'il était à la poursuite de ses rêves.

Paolo Coelho



Pouvons-nous honorer nos erreurs et avoir de la reconnaissance parce qu'elles font partie du fait d'être humain ? Pouvons-nous célébrer cette humanité en nous qui nous permet de grandir, de changer, de vivre et de mourir ? Que léguons-nous à nos enfants et aux générations futures ?

La vie est incontrôlable et chaotique. (...) Personne ne sait à quel âge il va mourir. Mais, nous savons comment nous vivons notre vie. Chaque moment compte. Puisseons-nous y entrer avec gratitude et amour.

Elana Rosenbaum

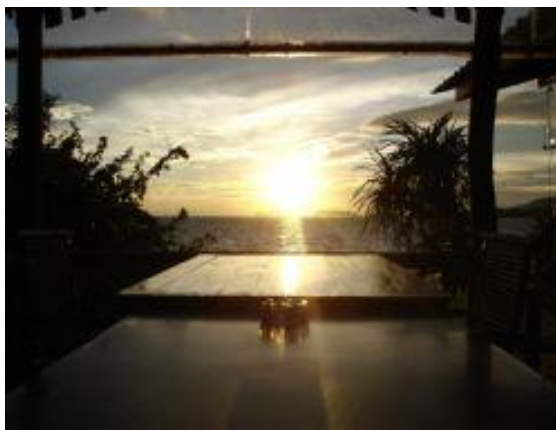


*Quand tu n'es pas reconnaissant pour ce que tu as,
tu ne peux être heureux avec ce que tu obtiens.
Tu as toujours l'impression de ne pas en avoir assez.
Tu regrettes le passé,
parce que tu aurais pu "faire plus".
Et tu es anxieux à propos de l'avenir,
parce que tu pourrais "rater" l'abondance.
Trouve de la gratitude pour les plus petites choses -
le soleil du matin, une gorgée d'eau, tes vieilles chaussures -
et le bonheur est à toi,
peu importe ce que tu obtiens
ou ce que tu perds.
Jeff Foster*

Cueille le jour, profite de la vie et de l'instant présent

Carpe Diem

*Regarde le soir comme si le jour y devait mourir,
Et le matin comme si toute chose y naissait.
Que ta vision soit à chaque instant nouvelle.
Le sage est celui qui s'étonne de tout.
André Gide, Les Nourritures Terrestres*



Refais chaque jour le serment d'être heureux.

Alain

« Être heureux
ne signifie pas que tout est parfait.
Cela signifie que vous avez décidé de
regarder au-delà des imperfections. »

Aristote

La vie c'est ce peu de temps donné à chacun pour aimer.

L'abbé Pierre

