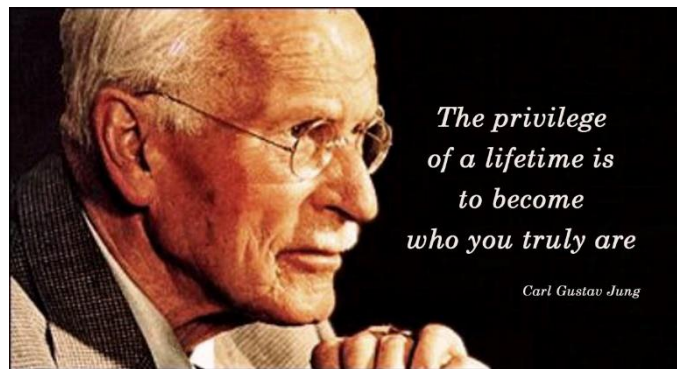


Le parcours de votre âme Les étapes de la vie selon Carl Gustav Jung

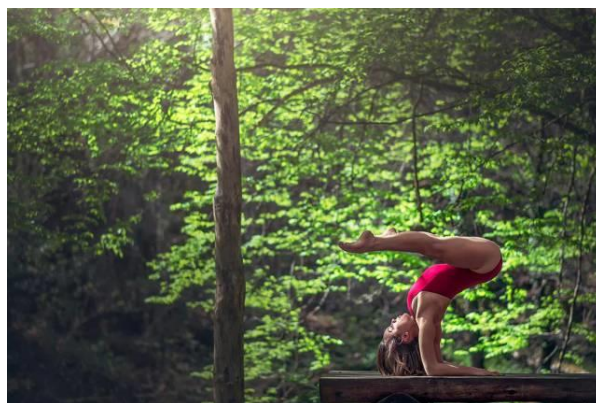
*« Sans plus de préparation, nous parvenons à l'étape de l'après-midi de la vie. Pire encore, nous franchissons cette étape avec la fausse croyance que nos vérités et idéaux nous serviront comme ils l'ont fait jusqu'à présent. Mais il est impossible de vivre l'après-midi de la vie selon le programme du matin de la vie, car ce qui était grand le matin sera petit le soir et ce qui était vrai le matin sera devenu un mensonge le soir. »
Carl Gustav Jung*



Selon le psychologue suisse Carl Gustav Jung, il existe quatre étapes – associées à quatre archétypes - que nous traversons pendant notre vie. Il décrit ces étapes comme étant :

L'étape de l'athlète (le sauvage)

À cette étape, nous nous préoccupons surtout de notre apparence, de ce à quoi ressemble notre corps. Durant cette étape, nous pourrions rester des heures à regarder et admirer notre reflet dans le miroir. Notre corps, notre apparence sont les choses les plus importantes à nos yeux. Rien d'autre ne compte.



L'étape du guerrier (l'aventurier)

Pendant cette période, notre principal souci est de partir à la conquête du monde, de faire de notre mieux, d'être le meilleur et de parvenir à l'excellence, de faire ce que font les guerriers et d'agir comme agissent les guerriers.

C'est une étape pendant laquelle nous pensons continuellement aux moyens d'avoir plus que tout le monde, de vaincre ceux autour de nous afin de nous sentir meilleurs parce que nous avons réalisé davantage, parce que nous sommes des guerriers, des braves. Cette étape est une étape de comparaison.



L'étape de la communication (l'enseignant)

À ce stade de notre vie, nous réalisons que ce qui a été fait jusqu'ici ne suffit pas à nous contenter, à nous rendre heureux. Nous cherchons maintenant les moyens de faire une différence dans le monde. Nous cherchons les moyens de servir ceux qui nous entourent. Notre préoccupation est de commencer à donner.



Nous réalisons maintenant que dorénavant notre poursuite de l'argent, du pouvoir, des possessions continuera d'exister dans notre vie, mais nous ne lui attribuons plus la même valeur qu'auparavant. Nous ne sommes plus attachés à ces choses, parce que nous sommes maintenant dans une étape différente de notre vie où nous savons qu'il existe autre chose. Nous sommes prêts à nous détacher de l'argent, du pouvoir et des possessions n'importe quand.



Nous cherchons des moyens pour arrêter de penser à nous, à la manière de recevoir et à commencer à nous concentrer sur une vie de service.

Le don prend de plus en plus d'importance dans notre vie.

Nous savons maintenant que donner c'est recevoir et que c'est le moment de stopper l'égoïsme et de penser aux façons d'aider ceux dans le besoin. Quitter ce monde en étant meilleur que lorsque nous y sommes entrés devient une préoccupation.

L'étape spirituelle (le sage)

Selon Jung, ce sera la dernière étape de notre vie. Nous réalisons alors qu'aucune des trois étapes précédentes ne nous a permis de prendre conscience de qui nous sommes et de ce que nous sommes.

Nous commençons à comprendre que nous sommes plus que notre corps, plus que nos possessions, plus que nos amis, que notre pays, etc. ...

Nous en venons à réaliser que nous sommes des êtres divins, des êtres spirituels qui sont venus sur terre pour vivre une expérience humaine et non des humains vivant une expérience spirituelle.



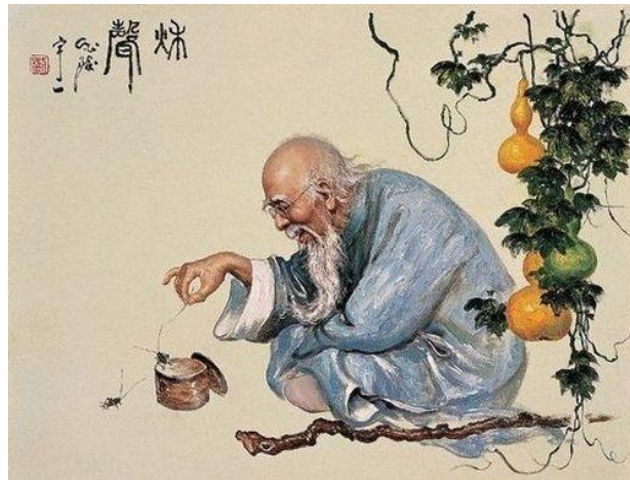
Nous commençons à prendre conscience que nous ne sommes pas ce que nous pensons être. Nous sommes dans ce monde mais pas de ce monde.

Nous pouvons désormais nous observer à partir d'une autre perspective. Nous devenons l'observateur de notre vie. Nous réalisons que nous ne sommes pas celui que nous remarquons mais l'observateur de ce que nous remarquons.

Nous pouvons renoncer à notre propre esprit, à notre corps et saisir qui nous sommes vraiment, voir les choses telles qu'elles sont.



Il y a 2500 ans, Lao Tseu tentait de nous enseigner la manière de comprendre cette dernière étape de vie, cette étape spirituelle :



« Pouvez-vous faire machine arrière en pensée et ainsi saisir toutes choses ? Donner la vie et la nourrir, avoir sans posséder, agir sans attentes, diriger sans essayer de contrôler : voici la vertu suprême. »

Lao Tseu

« Vieillir, c'est aller vers soi. »

Viviane Thibaudier