

La joie de vivre

Qu'est-ce que la joie de vivre ? La joie de vivre est un état d'être rempli de reconnaissance envers la vie.



Nous ressentons cette joie lorsque nous sommes dans le moment présent et que nous acceptons tout ce qui nous entoure.

On parle d'une sagesse de la joie, qui permet d'assumer toutes les peines de l'existence. Cette sagesse est basée sur l'acceptation de tout ce que la vie nous propose. Cette sagesse est un OUI à la vie.



*« La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie » -
Sénèque*

La joie de vivre nous donne de l'énergie et elle illumine notre être.

Nous avons alors l'envie de croquer dans la vie à pleines dents tout en étant plus détendus.

La joie de vivre se cultive et cela dès le réveil, il suffit de dire « merci » à la vie aussitôt les yeux ouverts, de dire « merci » pour cette belle journée qui commence.

« En te levant le matin, rappelle toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux » - Marc Aurèle

La joie de vivre vient de l'intérieur, elle embellit notre être.

Dans quelle(s) situations(s) avez-vous ressenti une joie simple, sans cause, juste cette joie de respirer et de vivre ? Rappelez-vous ...



La joie est cette belle émotion qui nous montre le chemin. Elle peut, si nous sommes à son écoute, nous guider sur la bonne voie, nous permettre de prendre les bonnes décisions.

Si nous sommes sur le bon chemin, sur notre chemin, la joie nous accompagne. Elle nous tient par la main et nous guide. Si nous ne le sommes pas, elle nous abandonne. C'est ainsi que la joie nous montre le chemin ...



Alors, dites merci à la vie chaque jour. Et laissez-vous guider par la joie, la joie de vivre, qui vous donnera des ailes, qui vous guidera vers le meilleur pour vous et ... peut-être resterez-vous quelques années de plus sur notre belle Terre !

Je vous propose, pour terminer, cette photo tirée du film "Intouchables" qui reflète le OUI à la Vie et la joie de vivre qui en découle.

